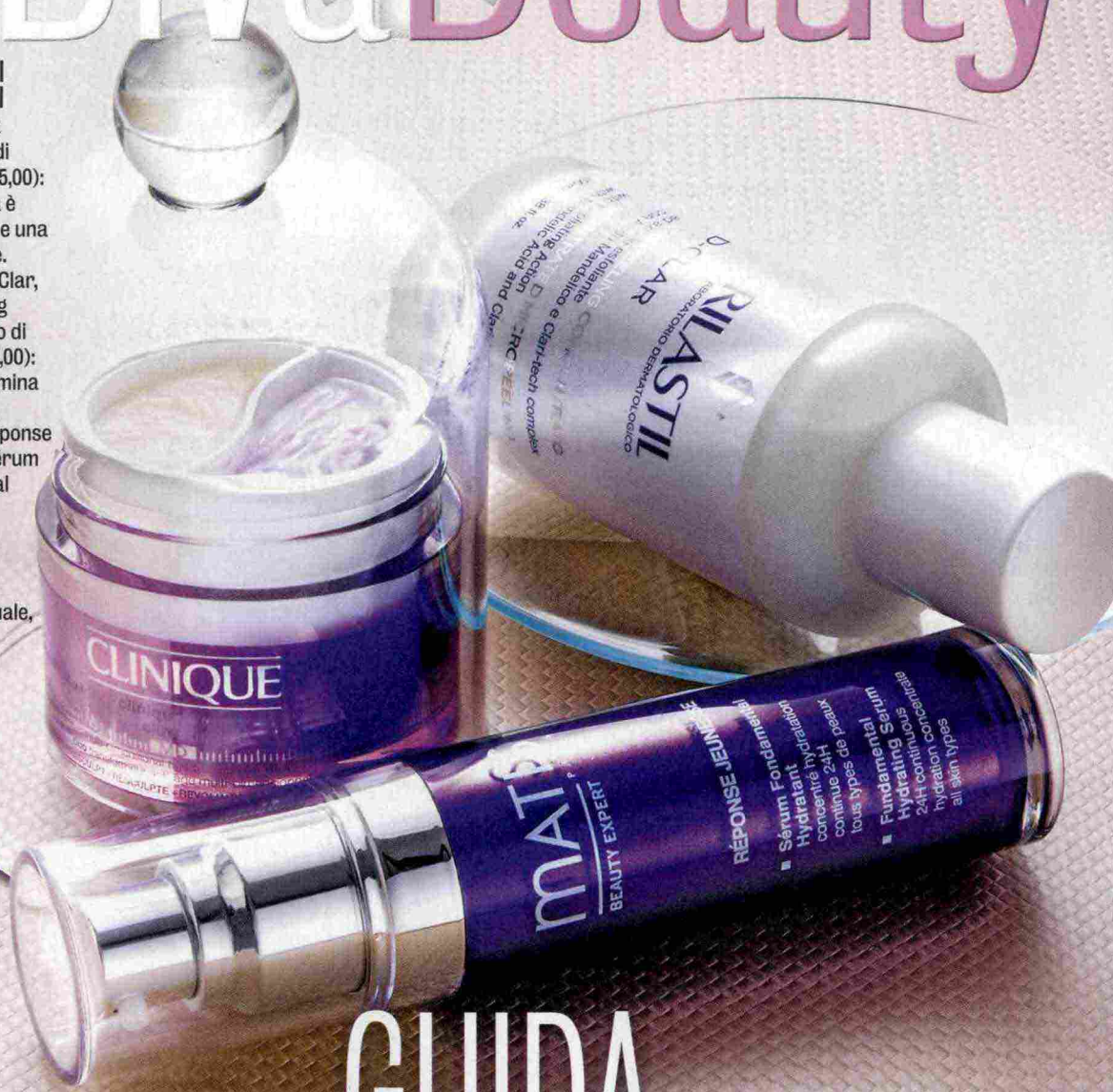


Diva Beauty

ATTACCHI FRONTALI

A ds., Smart Clinical MD di Clinique (€ 85,00): una formula è rassodante e una rimpolpante. Più a ds., D-Clar, Micropeeling Concentrato di Rilastil (€ 33,00): esfolia e illumina l'incarnato. In basso, Réponse Jeunesse Sérum Fondamental Hydratant di Matis (€ 73,00): sotto alla crema abituale, assicura idratazione per 24 ore.



GUIDA A UN FUTURO RADIOSO

ATTENUARE LE RUGHE, RIDARE TONO ALL'OVALE, RIDURRE LE MACCHIE E I PICCOLI DIFETTI. SFIORANDO LA PERFEZIONE

di Paola Vacchini

Still life, H2O.

121173

◀ Speciale pelle

1. Biolight, Brightening Skin Correct Serum di Repêchage (€ 77,80): contrasta le discromie dovute a invecchiamento, fotoaging e cambiamenti ormonali.

2. Rougj+ con un complesso ossigenante, dona luminosità e migliora la compattezza del viso.

3. glow2tech, Siero Crono-ristrutturante Illuminante viso di Rouj (€ 78,00): con un complesso ossigenante, dona luminosità e migliora la compattezza del viso.

4. MonoDermà, Start From Yourself C10 Schiarente Anti-aging di Giuliani (30 monodosi, € 25,00): comode in viaggio, con vitamina C.

5. Correct, Discoloration Defense Serum di SkinCeuticals (€ 95,00): prima della crema, limita la produzione di melanina e schiarisce le macchie esistenti.

3. COLLISTA
MADE IN ITALY
ATTIVI PURI® | PURE ACT

CONCENTRATO ANTI-MACCHIA ACIDO GLICOLIC + NIACINAMIDE

ANTI-DARK SPOT CONCENTRATE GLYCOLIC ACID + NIACINAMIDE

CONCENTRE ANTI-TACH ACIDE GLYCOLIQUE + NIACINAMIDE

25 ml 0.8 FL.OZ.

Per trattare i vari tipi di macchie, dalle lentigo solari, alla pigmentazione post infiammatoria dovuta a brufoli o traumi della pelle e al melasma esistono diversi trattamenti», dice Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni. «Per un'azione mirata consiglio il laser Q-switched che emette il suo fascio di luce proprio sulla macchia (da 250 euro a seduta); la luce pulsata può, invece, attenuare le tante e piccole discromie (da 250 a 400 euro a seduta); i peeling combinati con sostanze depigmentanti come gli acidi fitico, mandelico e piruvico migliorano anche la texture della pelle e infondono luminosità».

Regole preventive

«Utilizzate una protezione solare molto alta tutti i giorni anche d'inverno per impedire che le macchie peggiorino», avverte Bucci. «I raggi solari passano anche attraverso le nubi e i vetri dell'auto; inoltre non sottovalutate la luce blu dei computer. Di notte, invece, è bene usare sieri e creme dall'azione depigmentante».

Serve integrare

Gli integratori lavorano in sinergia con creme e trattamenti per prevenire le macchie e favorire una pigmentazione omogenea. A base di antiossidanti naturali e di vitamina E antiradicali liberi, o di estratti d'uva e di limone dall'effetto schiarente, si assumono a cicli durante l'anno, soprattutto un paio di mesi prima di esporsi al sole.



**COLORITO
UNIFORME**

Un incarnato
senza macchie
è frutto di
buone abitudini
cosmetiche.
Even Better, Skin
Tone Correcting
Lotion Broad
Spectrum SPF 20
di Clinique
(€ 63,00) idrata,
riduce e previene
le discromie
e controlla
l'eccesso di sebo,
migliorando
l'aspetto generale
dell'incarnato.
Formula priva di
profumo al 100%.

SENZA MACCHIA

◀◀ Speciale pelle

Top monospalla, La Bkimeria



**PREZIOSO
DETOX**

Lo stress e la stanchezza invecchiano il viso prima del tempo. Un velo di Detox Siero Notte Detossinante di Korff (€ 49,00) prima di coricarsi promette al risveglio un viso levigato e radioso, con segni della stanchezza meno evidenti. Merito di attivi naturali come cellule madri dell'uva, olio di argan, tè verde, salvia sclarea, rosmarino, lavanda, ginkgo biloba... Anche per pelli mature.

INCARNATO DI SETA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

LABORATOIRES FILORGA PARIS
OXYGEN-GLOW
Crème super-perfECTRICE ÉCLAT
Super-perfecting radiance cream

1 **AKNET HYDRA PLUS**
TRATTAMENTO RIPARATORE
pelle seborroica a tendenza acneica
SOIN RECONSTITUANT
peaux séborrhéiques à tendance acnéique
RESTORATIVE CARE
seborrhoeic, acne-prone skin

2 **Oxygen-Glow**, Crema Perfezionatrice Illuminante di Filorga (€ 40,00): rivitalizza l'incarnato, rimpolpa i tessuti.

3 **A-Oxitive**, Trattamento Peeling Cosmetico Notte di Avène (€ 37,00): combatte lo stress ossidativo, rigenera e migliora la grana della pelle.

4 **White Prisma**, Crema Uniformante SPF 30 di Becos (€ 72,00): dona uniformità e combatte le discromie.

5 **Réponse Teint**, Crème Lumière di Matis (€ 73,00): leviga la pelle e rende meno visibili i pori dilatati.

6 **Peel**, Crema Resurface Notte di Dermophysiologique (€ 65,00): esfolia e aiuta a ripristinare la barriera protettiva della pelle.

Colorito non uniforme, pori dilatati, acne tardiva: imperfezioni che segnano il volto, come le rughe o i piccoli cedimenti. I rimedi, però, non mancano.

La luce fluo
Biofotonica in Fototerapia LED è un trattamento che emette una luce fototerapeutica e tratta con effetti visibili segni di acne, piccole cicatrici e pori dilatati. «Sul viso si applica un gel che, sotto la lampada, diventa fluorescente e riduce le infiammazioni, favorendo i processi di rigenerazione della pelle a tutte le età», spiega Bucci. Buoni risultati si ottengono con 6 sedute (150 euro l'una).

Pulizia verde
Per trattare pori dilatati e imperfezioni servono maniere dolci. Detergenti delicati e, al posto del tonico, idrolati di salvia, di rosmarino o di tea tree da vaporizzare sul viso. E, una o due volte la settimana, una maschera all'argilla.

3 **EAU THERMALE Avène**
A-Oxitive
NUIT/NIGHT
Soin peeling
Peeling cream
Tous types de peaux
For all skin types
PARIS

4 **BECOS** **WHITE PRISMA**
50 ml / 1.76 Oz. CREMA UNIFORMANTE SPF30
Net Wt. / 50 g / fr UNIFORMITY CREAM SPF30

5 **MATIS** **RÉPONSE TEINT**
PARIS
Crème Lumière
soin perfecteur de teint
illumine & unifie
Radiance Cream
complexion perfect care
illuminates & unifies

6 **MATIS** **CRÈME RESURFACE**
PARIS
NIGHT
50 ml / 1.7 Fl.oz
NIGHT

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

◀ Speciale pelle

1 ORLANE PARIS B21 EXTRAORDINAIRE CRÈME JEUNESSE ABSOLUE

2 NIVEA Q10 POWER ANTI - RUGHE + EXTRA-NUTRIENTE CREMA GIORNO SPF15

3 Bottega Verde GOJI PERFECT SIERO POTENZIATO ANTIRUGHE LEVIGANTE

4 GARNIER BIO LAVANDA CREMA ANTI-RUGHE ALLA LAVANDA

5 KORFF Complete Night Renew RINNOVATORE NOTTURNO E ANTI-AGE NIGHT RENEWING AND ANTI-AGE WITH JEJU CAMELLIA OIL AND CHRONO AGE COMPLEX PERLE VISO FACE PEARLS

La ruga non dorme mai. Ci coglie impreparate, specie quando aumentiamo le esposizioni al sole, i ritmi di lavoro, il fumo, le ore al tablet, le notti insonni. «È il segno finale di un sintomo, la causa è la pelle che, nel tempo, si assottiglia e si stropicchia, perdendo nel derma acido ialuronico e collagene», dice Fiorella Donati, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. «Si può ridare spessore ai tessuti con la sinergia di tre metodi: Skin Toning Therapy, che permette con due o tre buchini sulla superficie del viso di inserire una cannula sottilissima e iniettare acido ialuronico fino a formare una rete profonda nel derma. Dai 40 anni la consiglio due volte l'anno abbinata a iniezioni di botox sulle rughe glabella e della fronte (da 300 euro a 800 euro a seduta). Dopo un paio di mesi, una seduta di biostimolazione con piccole iniezioni a base di vitamine, aminoacidi e botox (da 250 euro). E, tre volte l'anno, un peeling con acido glicolico che stimola collagene e ialuronico e permette agli attivi delle creme di penetrare (da 100 euro)».

Meccanismo di precisione

Rigenera cute e muscolatura del viso EVA, l'apparecchiatura Endosphères Therapy: deve la sua efficacia a micro vibrazioni compressive e a un nuovo manipolo che agisce in profondità, in un punto preciso della ruga. Si consigliano 6 sedute, da 90 euro l'una (50 minuti): www.endosphere.com

Segreti notturni

Come distendere le rughe del viso che si formano quando si dorme nella stessa posizione? «Applicateci sopra un cerotto, prima di andare a letto. Nel contorno occhi e nella fronte, un foglio di silicone, che permette alla pelle di rimanere distesa», conclude Donati.

1.B21 Extraordinaire Crème Jeunesse Absolue di Orlane (€ 180,00): trattamento anti età globale che regala nuova energia alle cellule della pelle.
2.Q10 Power, Crema Giorno Anti-rughe Extra-nutriente di Nivea (€ 12,99): con olio di argan, aiuta a ridurre le rughe in 4 settimane.
3.Goji Perfect, Siero Potenziato Antirughe Levigante di Bottega Verde (€ 29,99): con

pro-retinolo, estratto di goji e collagene vegetali aiuta le pelli mature ad attenuare le rughe e la perdita di tono.
4.Linea Bio, Crema Antirughe alla Lavanda di Garnier (€ 9,99): leviga, rigenera, distende e idrata la pelle.
5.Complete Night Renew di Korff (€ 89,00): trattamento intensivo per pelli affaticate, aiuta a ridurre i segni del tempo e quelli della stanchezza.

**PASSO DOPO
PASSO**

La prevenzione
antirughe parte
da un'ottima
idratazione
della pelle (sia
cosmetica che
alimentare). Poi,
quando i segni
sono evidenti,
si alla formula
mirata di
Liftactiv
Specialist,
Collagen
Specialist Crema
Giorno
Trattamento
Rughe Profonde di
Vichy (€ 49,00).
Ricca di peptidi
e vitamina C,
accelera il
rinnovamento
cellulare, riempie
le rughe e dona un
colorito uniforme.
Da utilizzare
mattino e sera.



BYE BYE RUGHE

◀◀ Speciale pelle

**OVALE
DISEGNATO**

Dopo gli "anta" è difficile averlo perfetto come quello della modella di questa pagina. La sinergia migliore abbina una gym mirata a Hyaluron Cellular Filler Anti-gravità + Ricompattante Crema Giorno SPF 30 di Nivea (€ 15,99), dall'azione ricostituente ed elasticizzante grazie alla sinergia tra elastina, acido ialuronico e collagene. Con SPF 30.

A TUTTO TONO

1 ASSOLUTA
CREMA ANTIETÀ
IRIS FLORENTINA E MYRTILAGE

2 AGE RECOVER
REPLUMPING DAY CREAM
MYRRH & SAFFRON EXTRACT

3 Octapeptide ③
B
(lift)
AGE SUPREME
ACTIVE LIFTING
SERUM GEL

4 VICHY
LABORATOIRES
NEOVADIOL
ROSE PLATINIUM NUIT

5 SALBA
ITALIAN BEAUTY
CREMA VISO RIGENERANTE

Tessuti tonici e ovale definito si mantengono evitando di ingrassare e dimagrire continuamente», afferma Donati. «Per ristabilire la geometria e la tridimensionalità del volto uso acidi ialuronici di diversa densità che inserisco nelle gote, nel solco naso genieno e sull'osso della mandibola, con cannule sottili come un capello per stimolare la produzione di ialuronico e collagene». Contour Lift costa da 600 a 1.000 euro a seduta. Rassodamento e contouring del volto migliorano con HIFU Finesse, come spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico specialista in idrologia. «Non invasivo, sfrutta la potenza di ultrasuoni microfocalizzati veicolati negli strati più profondi della pelle da un manipolo che immette l'energia nella cute, avviando il processo di rigenerazione del collagene». Da 400 euro, in base alla zona e ai passaggi che si eseguono.

Ritrovare la compattezza
Endermologie LPG aiuta i fibroblasti a produrre collagene, elastina e acido ialuronico aumentando la compattezza della pelle. In una seduta di 15 minuti il manipolo di Cellu M6 Alliance esercita micro-battiti che ossigenano i tessuti, riattivano la circolazione, donano luminosità (30 euro a seduta) www.endermologie.com

Pelle sotto esame (basta una foto)
Valuta lo stato della pelle e ne calcola l'età relativa confrontandola con quella reale, i trattamenti da effettuare e i cosmetici da utilizzare. «Visia è un device medico che ruota attorno al paziente e, con una serie di scatti fotografici, visualizza la superficie della pelle in 3 dimensioni, rilevando rughe e imperfezioni della pelle», spiega Di Russo. (Nel Centro Clinico Agorà di Milano è compreso nel costo della visita).

1. Assoluta, Crema Viso Antietà SPF 15 di Nature's (€ 45,00): con iris fiorentina e concentrato di mirtillo nutre e ridensifica.
2. Age Recover, Replumping Day Cream SPF 15 di I Coloniali (€ 53,00): stimola la sintesi di collagene ed elastina; con mirra e zafferano antiossidanti.
3. B Lift, Age Supreme Active Lifting Serum Gel di Syrio (€ 30,00): con acido ialuronico al 10% rende la pelle più compatta e vitale.
4. Neovadiol, Rose Platinum Notte di Vichy (€ 41,00): rimpolpa i tessuti e aiuta a ridurre le "linee da sonno" al risveglio.
5. Salba, Crema Viso Rigenerante di Soco (€ 13,99): pelle più tonica grazie all'estratto di melograno.

TESTI Sabrina Bottone. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **STYLING** Evelina La Maida. **FOTO** Paolo Pagani. **TRUCCO** Claudio Fratoni per Suite 23. **PETTINATURE** Maurizio Fiumefreddo per TWA Agency. **INDIRIZZI** a pag. 146.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.